



Le bien-être

Rester en forme, privilégier le bien-être physique et mental,... Pour le voyageur qui parcourt le monde, Sofitel a imaginé des solutions adaptées à ses envies. De quoi gérer son stress, se relaxer, retrouver son tonus ou savourer les soins sophistiqués d'un spa luxueux et intime...

Fitness at Sofitel

La montée en puissance de nouveaux secteurs d'activité, comme la nouvelle économie et ses exigences d'aujourd'hui, ont conduit à un changement au niveau des attentes, des envies. Les nouvelles générations sont plus soucieuses de leur forme, notamment parce qu'elle conditionne leur efficacité.

Un emploi du temps surchargé rend difficile la pratique du sport. Sofitel a donc imaginé des espaces dans cette optique, adaptés aux horaires et déplacements des voyageurs pressés.

Chaque salle de fitness allie performance et qualité des équipements, facilité et liberté d'utilisation. Les appareils de dernière génération équipe les fitness centres Sofitel : tapis de course, vélos, elliptiques, rameurs, appareils de musculation multiposte...

Ambiance sonore ou olfactive, serviettes mises à disposition gracieusement, des attentions de chaque instant pour que le voyageur profite pleinement de sa séance.

LeSpa at Sofitel

Comme une réponse à l'agitation du monde extérieur, Sofitel propose à ses voyageurs une parenthèse, un moment de détente pour retrouver équilibre et énergie.

Au même titre qu'un hôtel Sofitel doit toujours s'enraciner dans une histoire, une région ou une ville, chaque spa est unique, avec une personnalité propre.

La marque propose ainsi, à travers le monde, **40 spas, 40 ouvrages exclusifs** loin de toute standardisation : **Sofitel Imperial Mauritius, Sofitel Marrakech, Sofitel Los Angeles, Sofitel Santa Clara,...**

Chacun des établissements s'inspire de l'histoire des lieux et de leur environnement, mélange d'authenticité et de traditions associé aux tendances et exigences d'aujourd'hui.

Inspirés des traditions et techniques locales, les soins Sofitel sont exclusifs et originaux à l'image du soin *anti-Jet Lag* proposé au Sofitel Scribe et pensé pour le voyageur fatigué :

Un traitement revitalisant corps/visage pour dissiper les tensions musculaires, dissoudre la fatigue, oublier le décalage horaire, et retrouver une vitalité et un apaisement de l'esprit.

Des manœuvres profondes de massage, étirements des tissus, pincer rouler, volutes. Une application de boue auto chauffante oligo-active pour drainer en pétillant les toxines invalidantes, les contractures, les effets du stress, de la pollution ambiante, des cigarettes et dynamiser la vie interne du corps, avec l'assurance d'une reminéralisation et stimulation énergétique.

Parce que la relaxation passe aussi par la confiance, des protocoles spécifiques sont dédiés à chaque spa afin de garantir expertise, technicité et sécurité.

LeSpa at Sofitel puise sa richesse dans la différenciation en proposant des spas uniques, empreints de l'architecture et de la culture propres à chaque pays : authenticité de l'Orient, art zen de l'Asie, modernité de l'Amérique du nord ou encore exotisme de l'Océan Indien, il existe chez Sofitel autant d'univers qu'il existe de Spas.

Un décor singulier, des sensations uniques, une intimité toujours préservée, tout est fait pour se ressourcer, retrouver l'harmonie avec soi-même, apaiser le corps et l'esprit...

L'offre spa de Sofitel est en perpétuelle ébullition avec la volonté d'anticiper les envies et de proposer un univers alliant rituels d'autrefois et tendances d'aujourd'hui. La quête de nouveautés et de sensations inédites étant l'essence même du spa...